

# MIEL DE PRODUCTORES LOCALES

## ¿Por qué deberías hacerlo?

La miel local es completamente natural, tiene beneficios para la salud gracias a su contenido en polen real, cumple con la normativa en materia alimentaria y protege frente a alergias. La miel local sabe distinta a la miel importada, puesto que su sabor refleja la flora local incluyendo algunas de tus propias plantas y flores.

La miel importada puede ser portadora de enfermedades, como la loque americana, y puede ser tóxica debido a la contaminación. Algunos apicultores además alimentan a sus abejas con jarabe de maíz o azúcar.

Su consumo apoya a los apicultores locales a la hora de cuidar sus colmenas y reduce el impacto ambiental del transporte.

## Pasos:

1. Crea un Mapa de la Miel de tu comunidad que ayude a encontrar apicultores en tu zona que vendan su propia miel.
2. Conoce a algún apicultor. Puedes encontrarlos en mercados locales o en asociaciones locales de apicultores, suelen tener páginas web y reuniones mensuales.
3. Asiste a reuniones y pregunta a tu alrededor, encuentra al apicultor más cercano a tu casa y hazle algunas preguntas sobre cómo mantiene a sus abejas.

*Algunas preguntas que puedes hacer:*

- ¿Dónde se encuentran tus colmenas? (cuanto más cercanas a tu casa mejor)
- ¿Utilizas tus colmenas en polinización?
- ¿Alimentas a tus colmenas con azúcar o algún sustituto del polen?
- ¿Qué tratamientos sigues contra la varroa?
- ¿Utilizas antibióticos de forma preventiva? ¿Los has tenido que utilizar alguna vez?
- ¿Utilizas tratamientos contra el pequeño escarabajo de la colmena o contra la polilla? ¿Cómo?
- ¿Qué tipo de base para los cuadros utilizas? (parafina, cera o ninguno)
- ¿Calientas la miel para envasarla? ¿Cómo filtras la miel?

4. Cuando conozcas a un buen apicultor local, señálalo en el mapa del proyecto Community Honey Map, junto con información sobre cómo y dónde se puede comprar su miel.

Tiempo  
2 - 3 horas

## Para saber más:

<https://www.organicfacts.net/health-benefits/health-benefits-of-honey.html>

<http://www.benefits-of-honey.com/honey-nutrition.html>

<http://www.nationalhoneybeeday.com/helpthebees.html>

Traducción: Blanca Berzosa

**THE RIGHT TO BEE**

Estas guías son parte de la campaña "The Right to Bee" 2016

**YEE!**  
YOUTH AND ENVIRONMENT EUROPE

